

آکادمی هوش کمره

چک لیست هوش شخصیتی بزرگسالان (گزارش دوستان)

چک لیست هوش شخصیتی بزرگسالان توسط سعادت‌ی شامیر (1398) ساخته شده است. مبنای نظری این چک لیست نظریه توانمندی های شخصیتی پترسون و سلیگمن (2018) می باشد که مهارت های شخصیتی یک فرد توانمند را در شش دسته کلی که عبارتند از خرد، شجاعت، انسانیت، عدالت، میانه روی و تعالی معرفی کرده است جامعه هدف ابزار فوق بزرگسالان 14 سال به بالا می باشند. این پرسشنامه دارای 72 سوال و شش خرده متغیر است که خرده متغیر ها و گویه های مربوط به خرده متغیر عبارتند از: خرد (6 تا 12 سوال)، شجاعت (13 تا 24 سوال)، انسانیت (25 تا 38 سوال)، عدالت (39 تا 46 سوال)، میانه روی (47 تا 58 سوال) و تعالی (59 تا 72 سوال) است. این ابزار بر اساس مقیاس لیکرت از دامنه اصلا تا خیلی زیاد، تنظیم می شود. نمره گذاری مقیاس به این صورت است که به هر ماده از 0 تا 4 امتیاز تعلق می گیرد. همه سوالات به صورت مستقیم و از راست به چپ نمره گذاری می شوند. بنابراین حداکثر نمره های که فرد می تواند از این مقیاس به دست آورد نمره 288 و حداقل نمره صفر است. نقطه برش این ابزار 144 می باشد. همچنین ضریب پایایی مقیاس با استفاده از روش دو نیمه کردن آزمون گاتمن برابر 91/0 و با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ 93/0 به دست آمده است. روایی این ابزار با استفاده از روش تحلیل عامل تاییدی 89/0 به دست آمد.

آکادمی هوش کمره

چک لیست هوش شخصیتی بزرگسالان (گزارش دوستان)

پاسخ دهنده گرامی

با سلام

لطفا به سوالات زیر با دقت پاسخ دهید و مشخص کنید به چه میزان این گویه های در مورد شما درست است.

ردیف	گویه ها	اصلا	کمی	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
1	قدرت سازگاری با محیط اطرافم را دارم					
2	می توانم کارها را به صورتی متفاوت ببینم و انجام دهم					
3	به مسیرهای جدید و پربار رسیدن به موفقیت و نحوه عملی کردن آنها فکر کنم					
4	سعی می کنم دیگران را متقاعد کنم که ایده هایم ارزشمند هستند					
5	غالباً در جستجوی مطالب نو و جدید هستم					
6	معمولاً سعی می کنم به تمام وجوه یک موضوع بپردازم و فکر کنم و آنها را امتحان کنم					
7	توانایی تغییر جهت دادن به یک فکر یا توجه به شواهد موجود را دارم					
8	می توانم یک موضوع را از جنبه های مختلف عادلانه قضاوت کنم					
9	سعی می کنم به موضوعات ضروری زندگی به صورت خودخوان یا اکادمیک مهارت و تسلط پیدا کنم					
10	علاقتمند به صورت منظم و پیوسته به دانش خود در مورد موضوعات مهم بیفزایم					
11	معمولاً به منظور رسیدن به چشم اندازی بزرگتر که موجب درک بهتر از موضوع می شود با افراد با تجربه و موفق مشورت می کنم					
12	روش های برای نگاه کردن متفاوت به دنیا و پیدا کردن درک بهتری از آن دارم					
13	در مقابل خطر عقب نشینی نمی کنم و با سختی ها مقابله می کنم					
14	از ادانه عقیده خود درباره آنچه که برحق و درست است را بیان می کنم، حتی اگر این کار نوعی مخالفت به حساب آید و به ضررم تمام شود					
15	برای رسیدن به اهداف نهایت تلاشم را می کنم					
16	برای رسیدن به اهدافم در برابر سختی ها ایستادگی می کنم و تا به هدفم نرسم دست بردار نیستم					
17	با خودم و دیگران رو راست هستم					
18	خودم را بزرگتر از آن چیزی که هستم نشان نمی دهم					
19	مسئولیت احساسات و عملکرد خود را می پذیرم					
20	در رابطه با واقعیت به صورتی صادقانه صحبت می کنم					
21	رفتار و گفتارم در تضاد با یکدیگر نیستند					
22	اعتبارم نزد دیگران برایم مهم است					
23	اشتیاق زیادی برای ادامه زندگی دارم					
24	اکثر کارهایم را از روی میل قلبی و با انرژی انجام می دهم					
25	معمولاً احساس سرزندگی می کنم					
26	پدر و مادرم عاشق من هستند					
27	من عاشق پدر و مادر و خانواده ام هستم					
28	دیگران را بی قید شرط و بدون در نظر گرفتن منافع شخصی دوست دارم					
29	داشتن رابطه دوستانه و صمیمی با دیگران برایم مهم است					
30	دوست دارم به دیگران کمک کنم و از آنها مراقبت کنم					
31	دوست دارم کارهای مطلوب برای دیگران انجام دهم					
32	بدون در نظر گرفتن موقعیت شغلی و اجتماعی دیگران را دوست دارم					
33	از انگیزه ها و احساسات خودم در انجام کارها و اهدافم آگاهی دارم					
34	از انگیزه ها و احساسات دیگران در رسیدن به اهدافشان به سرعت آگاهی پیدا می کنم					
35	می دانم که چه چیزهایی مرا هیجان زده می کند					
36	که چه چیزهایی باعث خوشحالی اطرافیانم می شود					
37	می دانم که چه رفتارهای می تواند وضعیت اجتماعی من را بهبود بخشد					
38	می دانم که چه رفتارهای می تواند وضعیت اقتصادی من را بهبود بخشد					
39	به عنوان یک عضو در یک گروه یا تیم به خوبی می توانم کار کنم					
40	به گروهی که با آنها کار می کنم وفادار هستم					
41	به فکر حقه زدن به دوستانم نیستم					
42	دوست دارم در انجام کارهای مهم با دیگران شریک شوم					
43	احساسات شخصی ام که منجر به تصمیم گیری های متعصبانه در مورد دیگران می شوند را کنترل می کنم					
44	به دیگران برای جبران اشتباهاتشان فرصت مجدد می دهم					

45	می توانم فعالیت های گروه را به سمت کارهای مدّ نظرم هدایت کنم
46	میتوانم به صورتی مثبت بر دیگران اثر بگذارم
47	میتوانم کمبودهای های دیگران را بپذیرم و آنها را سرزنش یا نصیحت نکنم
48	به دنبال گرفتن انتقام از دیگران نیستم
49	با بدست آوردن موفقیت به خودم مغرور نمی شوم
50	کارهایم را با احتیاط و با حواس جمع انجام می دهم
51	در انجام کارهایم کمتر خطر می کنم
52	در باره انتخاب هایی که در مورد هر موضوعی دارم دقیق هستم
53	سعی می کنم کاری نکنم که بعدا پشیمان شوم
54	در موقعیت های مهم می توانم رفتار و هیجاناتم را کنترل کنم
55	از عادت های بدم آگاهی دارم
56	تلاش می کنم عادت های بدم را تغییر دهم
57	اهداف و برنامه هایم را با نظم مشخصی انجام می دهم
58	به زیبایی ها به دیده احترام و اعجاز نگاه می کنم
59	به زیبایی های دنیا توجه و از وجود آنها قدر دانی می کنم
60	از دیدن و تجربه هر آنچه در دنیا با عظمت و استادانه است خوشحال می شوم و از آنها تقدیر می کنم
61	برای ابراز تشکر از دیگران زمان می گذارم
62	احساس خوشبختی می کنم
63	از خوشی ها و موفقیت های که در زندگی ام اتفاق افتاده آگاه و قدردان هستم
64	اعتقاد دارم آینده را می توانم به بهترین شکل بسازم
65	برای رسیدن به بهترین ها تلاش می کنم
66	برای رسیدن به آینده بهتر خوش بین هستم
67	برای رسیدن به آینده بهتر خوش بین هستم
68	به خندیدن و شوخی کردن علاقه دارم
69	دیگران را می توانم به راحتی بخندانم و سرگرم کنم
70	به خدا اعتقاد دارم و سعی می کنم در رفتارهایم خدا را در نظر بگیرم
71	فکر می کنم خدا بر همه رفتارهای ما نظارت دارد
72	با یاد خدا احساس آرامش و امنیت می کنم